

September 2011

Middle Years

Working together for school success



Short Stops

Character challenge

Make family members aware of good character by challenging them to be "character scouts." Ask everyone to be on the lookout for traits like gratitude and courage (saying "thank you" for a small act: facing fears to try new activities), and point them out. *Idea:* Choose a trait to find each week.

Foreign-language tip

Is your middle schooler studying a foreign language? Encourage him to watch movies in the language he's learning (he can find them at the library or on movie channels). He can also play games online. For example, at www.languagegames.org, he can play Hangman and do crossword puzzles and word searches in another language.

Shifting moods

Tweens often go through ups and downs because of changing hormones. When your child seems out of sorts, that's when she most needs you to remain calm. Showing you have control will comfort her and make her feel secure, even if she doesn't realize it at the time.

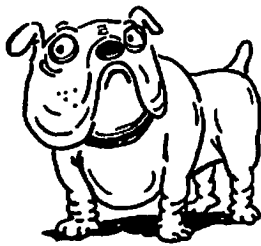
Worth quoting

"The fragrance always stays in the hand that gives the rose." *Hada Bejar*

Just for fun

Q: Why are bulldogs so wrinkled?

A: It's too difficult to iron them.



Organized for success

It's a big jump from elementary to middle school. Not only will your child have multiple classes and teachers, he'll probably have more homework, papers, and books. Being organized can help him cope with these changes like a pro.

Share these suggestions with your middle grader.



Do a 'run through.' Have him think through his day. What will he need for each class? Help him decide what to carry and to plan times to trade books and notebooks at his locker. At the end of each day, he should check his assignments so he knows what to take home.

Avoid clutter. Encourage your middle schooler to weed out what he doesn't need by sorting papers and supplies every Friday, so he's ready for the week ahead. Then, he can group old assignments, quizzes, and tests together for safekeeping.

Have a daily plan. Using a dry-erase board or an agenda book can help your child stay on top of how he spends his time. Suggest that he plan each day of the week with slots for school, studying, and other commitments (debate team, sports practice). If he doesn't have some time to relax, he may need to cut back on something.

Note: Let your middle grader know that it's okay to change his strategies until he finds the one that works best for him. 👍

Be involved

You can help your child improve her grades and have a better attitude toward school simply by staying involved. Here are some ideas.

At home:

- Provide transportation when necessary.

For instance, your middle grader may need to go to the library to do research or to a friend's house to work on a project.

- Talk about what you're learning (a new computer system at work, vegetarian cooking). You'll show her that learning is a lifelong process.

At school:

- Check the office for ways to volunteer. You might chaperone a field trip, help stock a parent-resource center, or set up or clean up after club events.

- Attend activities. Even if your child isn't involved in the winter musical, for example, show your support by going as a family. 👍



Simply noted

Taking good notes lays a foundation for learning. Writing the information down helps your child process what she hears. Reviewing it will help her remember it later. Share these ideas.

Pick out what's important

Rather than writing down every word in a lecture, identify what matters most. If a teacher emphasizes a point by writing it on the board, repeating it, or raising his voice, chances are it could show up on a test. Lists (causes of the recession), dates (the year your state was founded), and time lines (history of the U.S. space program) are usually important.



Create your own shorthand

It will be easier to keep up with what a teacher says if you use abbreviations and symbols. You might leave out the vowels in words ("btwn" for "between") and use abbreviations such as "b/c" for "because" or symbols like "&" for "and." Find sug-

gestions online by Googling "note-taking shorthand." One helpful site is www.english-zone.com/study/symbols.html.

Fill in what's missing

If you don't hear a key word or point, ask the teacher to repeat it. You can do this during the lecture, since other students may also need it repeated, or after class. Or you could compare notes with a classmate. 👍

The rundown on rumors

Your middle schooler has probably overheard people telling a rumor about someone. Tell her that this is wrong—and that she can help stop the rumor mill.

Start by explaining that rumors are often untrue or greatly exaggerated. What starts out as a fairly insignificant comment can quickly get blown out of proportion as it spreads from one person to another.



When your child hears a rumor, she should ask herself if it could damage someone's reputation. Would she want people saying similar things about her? If not, she shouldn't repeat it.

Instead, suggest that she find a reason to excuse herself ("I have to get to class") or change the subject ("What did you think of the science quiz?"). 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5540



Parent to Parent

Showing up for school

Last year my son asked to stay home from school when he felt he needed a day off. I wanted him to know that I wouldn't allow him to stay home "just because."

I explained how important attendance is. Being in class where he can learn every day will help him keep up with his work and be better prepared for tests. If he misses class, it could take him a few days to catch up.

Then, I told him I expected him to attend school every day unless he was sick or there was a family emergency. Just like in a real job, he needs an acceptable reason to be absent, and learning this now will benefit him when he starts working later in life. 👍

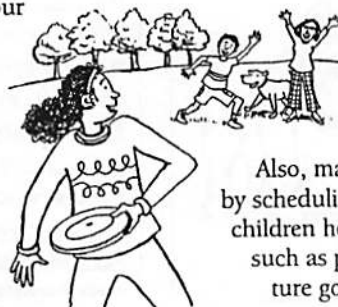


Q & A

Time for family

Q I work full-time, and my kids are busy with schoolwork and activities at night. How can we find ways to spend time together?

A Staying connected to your children can be difficult, especially for today's busy families. But it's important. Spending time together helps you stay informed about what's going on in their lives and keeps the lines of communication open so they're comfortable talking to you.



Make the most of small moments whenever possible. For instance, you might invite your youngsters to ride with you to the post office or join you while you walk the dog. If your family has a favorite TV show, record it and watch it together over the weekend.

Also, make family time a priority by scheduling it in advance. Let your children help choose an activity, such as playing Frisbee or miniature golf. 👍

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Desafío al carácter

Intente que los miembros de su familia sean conscientes de las características del buen carácter desafiándolos a que sean "exploradores del carácter". Pida a todos que estén atentos a rasgos como la gratitud o el valor (al decir "gracias" por algo pequeño; al enfrentarse al miedo ante nuevas actividades) y que los resalten. *Idea:* Elijan un rasgo distinto cada semana e identifiquenlo.

Idea para las lenguas extranjeras

¿Estudia su hijo un idioma extranjero? Anímelo a que vea películas en la lengua que estudia (puede encontrarlas en la biblioteca o en canales de películas). También puede jugar a juegos en la red. Por ejemplo, en www.languagegames.org puede jugar a la Horca y hacer crucigramas y buscapalabras en otros idiomas.

Cambio de humor

Los preadolescentes suelen sufrir cambios de humor debido a sus oscilaciones hormonales. Cuando su hija parece fuera de control es cuando más necesita que usted mantenga la calma. Demostrarle que usted mantiene el control la tranquilizará y hará que se sienta segura incluso si no se da cuenta de ello en ese momento.

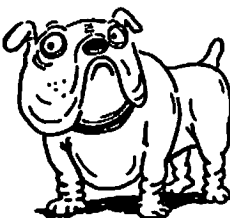
Vale la pena citar

"La fragancia siempre permanece en la mano del que entrega la rosa".
Hada Bejar

Simplemente cómico

P: ¿Por qué tienen tantas arrugas los bulldog?

R: Porque es muy difícil plancharlos.



Organizarse para el triunfo

El paso de la primaria a la escuela media es grande. No sólo tendrá su hijo múltiples clases y maestros, sino que además probablemente también tendrá más deberes, trabajos y libros. Organizarse bien puede ayudarle a enfrentarse a estos desafíos como un campeón.

Comparta estas sugerencias con su hijo.

Repasar mentalmente. Dígame que piense qué le espera ese día. ¿Qué necesitará para cada clase? Ayúdelo a decidir qué tiene que llevarse y a planear cuándo irá al casillero para cambiar de libros y cuadernos. Al final de cada día debería revisar qué deberes le mandan para saber qué tiene que llevarse a casa.

Evitar el desorden. Anime a su hijo a que elimine lo que no necesita organizando sus papeles y materiales cada viernes a fin de prepararse para la semana siguiente. A continuación puede agrupar tareas

pasadas, pruebas y exámenes para guardarlas en un lugar seguro.

Tener un plan diario. Usar una pizarra para marcadores o una agenda pueden ayudar a su hijo a controlar cómo emplea su tiempo. Sugírela que planee cada día de la semana con intervalos de tiempo para la escuela, el estudio y otras obligaciones (equipo de debate, entrenamiento deportivo). Si no le queda tiempo para relajarse, quizá necesite eliminar alguna cosa.

Nota: Procure que su hijo entienda que es bueno cambiar de estrategia hasta encontrar la que mejor se ajusta a sus necesidades. 👍



Participe

Las calificaciones de su hija subirán y su actitud hacia la escuela mejorará si usted se involucra en sus estudios. He aquí algunas ideas.

En casa:

- Hable de lo que usted está aprendiendo (un nuevo sistema de computadoras en el trabajo, cocina vegetariana). Le demostrará que aprender es un proceso que dura toda la vida.

- Proporcione transporte cuando lo necesite. Por ejemplo, quizá su hija tenga que ir a la biblioteca a recabar datos o a casa de una amiga a trabajar en un proyecto.

En la escuela:

- Pregunte en la oficina si necesitan la ayuda de voluntarios. Podría ir de acompañante en una excursión, ayudar a reabastecer el centro de recursos para los padres o preparar o limpiar después de alguna función escolar.

- Asista a las actividades. Incluso si su hija no participa en el musical del invierno, por ejemplo, muestren su apoyo asistiendo en familia a la obra. 👍



Simplemente apuntado

Tomar buenos apuntes cimienta con solidez lo que se aprende. Escribir la información contribuye a que su hija procese lo que escucha. Reparar sus notas le ayudará más tarde a recordar la información. Comparta con su hija estas ideas.



Crea tus propias abreviaturas

Te resultará más fácil seguir el ritmo de tu maestro si usas abreviaturas y símbolos. Cuando escribas en inglés, omite las vocales en las palabras, escribe abreviaturas como "b/c" para "because" o símbolos como "&" para "and". Encuentra sugerencias en la red bus-

cando en Google en inglés "note-taking shorthand". Una página útil es www.english-zone.com/study/symbols.html.

Completa lo que falta

Si no oyes una palabra o un dato clave, pídele al maestro que lo repita. Puedes hacer esto durante la explicación, porque quizá otros estudiantes necesitan también la repetición, o después de clase. También podrías comparar apuntes con algún compañero. 👍

Selecciona lo que es importante

En lugar de escribir cada palabra de la explicación, identifica lo que importa más. Si un maestro enfatiza algo escribiéndolo en la pizarra, repitiéndolo o elevando la voz, lo más probable es que luego aparezca en un examen. Las listas (causas de la recesión), las fechas (el año de la fundación de su estado), y las cronologías (historia del programa espacial norteamericano) por lo general son importantes.



Reducir los rumores

Quizá su hija haya escuchado rumores sobre alguien. Explíquele que esparcir rumores está mal y que ella puede contribuir a detener los rumores.

Explíquele que los rumores son con frecuencia falsos o muy exagerados. La gente que extiende rumores no suele comprobar si son verdad. Así lo que empieza como un comentario insignificante puede crecer descomunamente al pasar de una persona a otra.

Cuando su hija escuche un rumor debería preguntarse si puede dañar la reputación de alguien. ¿Le gustaría



que alguien dijera cosas parecidas respecto a ella? Si no es así, ella no debería repetir el rumor.

Sugíerale, en cambio, que encuentre una razón para disculparse ("Me tengo que ir a clase") o que cambie de tema ("¿Qué te pareció la prueba de ciencias?"). 👍

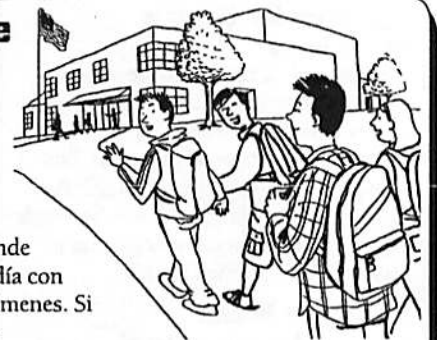
De padre a padre

Asistir a clase

El año pasado mi hijo empezó a decirme que quería quedarse en casa cuando necesitaba un día libre. Yo quería dejarle claro que no iba a permitirle que se quedara en casa "porque sí".

Le expliqué lo importante que es la asistencia a clase. La presencia diaria en clase donde aprende cada día le ayudará a mantenerse al día con sus estudios y a prepararse mejor para los exámenes. Si falta a clase quizá le lleve unos días recuperar lo perdido.

A continuación le dije que me esperaba que él asistiera a clase todos los días a menos que se pusiera enfermo o por una emergencia familiar. Igual que sucede en el mundo laboral, en la escuela se necesita una razón aceptable para faltar. Como le dije, aprender esto ahora le beneficiará cuando empiece a trabajar más tarde. 👍



P & R

Tiempo para la familia

P Trabajo a tiempo completo y mis hijos tienen entrenamiento de atletismo después de la escuela. ¿Cómo podemos pasar más tiempo juntos?

R Mantener la conexión con los hijos puede ser complicado, especialmente para las familias ocupadas. Pero es importante hacerlo. Pasar tiempo juntos informa a los padres de lo que ocurre en la vida de sus hijos y mantiene abiertas las

líneas de comunicación de modo que ellos se sientan cómodos hablando con ustedes.

Aproveche al máximo las ocasiones pequeñas. Por ejemplo, podría invitar a sus hijos a ir con usted a correos o a dar un paseo con el perro. Si su familia tiene un programa favorito de TV, grábenlo y véanlo juntos el fin de semana.

Hagan una prioridad del tiempo en familia e inclúyanlo en su calendario con antelación. Que sus hijos elijan una actividad como jugar al frisbee en el parque o competir al mini golf. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559